

# Silvesterangst bei Hunden

## Langfristige Maßnahmen

### Betroffene Hunde

- ▶ Laut einer aktuellen Studie ist **jeder zweite Hund** teilweise oder stark betroffen
- ▶ Meist entwickelt sich die Geräuschangst **im 1. bis 3. Lebensjahr**
- ▶ Nur wenige Hunde entwickeln sie nach dem 7. Lebensjahr, oft besteht hier eine Verbindung mit gesundheitlichen Problemen
- ▶ Tiere, bei denen Geräuschängste **im mittleren Alter** entstehen, müssen auch auf andere **Gesundheitsprobleme** untersucht werden
- ▶ Mit dem **Sinken der Hörleistung** kann sich die **Geräuschangst verbessern** (meist ab dem 9. Lebensjahr)

### Maßnahmen

Auf lange Sicht hilft eine **Therapie** in Form von systematischer Desensibilisierung, Gegenkonditionierung oder Entspannungstraining, Silvesterangst bei Hunden zu reduzieren.

- ▶ Studien zeigen, dass die **Geräuschangst durch gezieltes Training reduziert werden kann** - ohne Training hingegen stellt sich keine Verbesserung bzw. eine Verschlechterung ein
- ▶ Das Training ist langwierig und aufwendig, es **zahlt sich aber aus** und ist nie zu spät!
- ▶ Ideal: **Frühzeitig mit Welpen oder Junghunden starten**

### Möglichkeiten des Trainings

Die Trainingsmethoden müssen individuell auf die Bedürfnisse des Hundes abgestimmt und daher vorab **mit einer Tierärztin/einem Tierarzt besprochen** werden.



#### Desensibilisierung

Gewöhnen an Geräusche: Gewöhnung durch Vorspielen von Silvestergeräuschen (CDs oder YouTube, anfangs sehr leise, die Lautstärke nur langsam steigern, ohne dass der Hund dabei ängstlich wird)

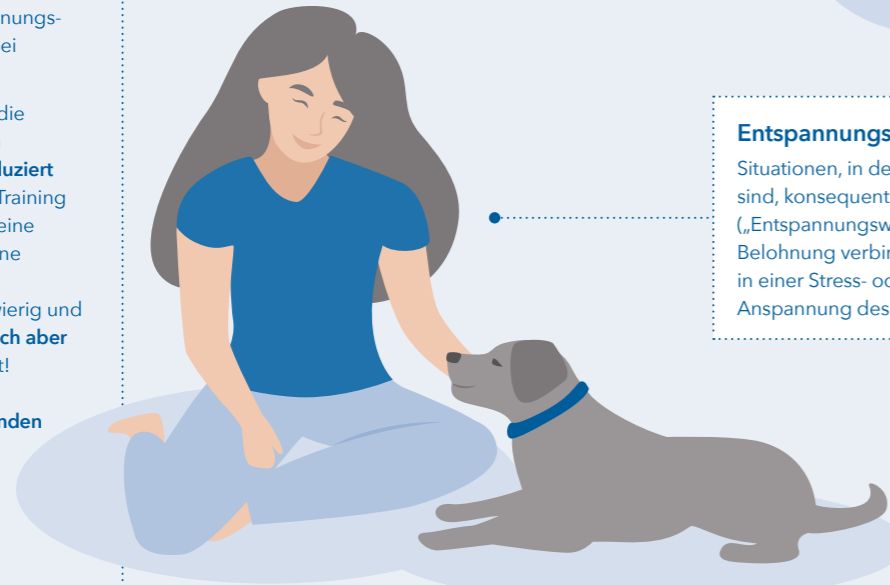
#### Gegenkonditionierung

Lernen, Feuerwerk mit etwas Positivem zu verbinden, wie etwa Spiel oder Futter



#### Entspannungstraining

Situationen, in denen Hunde entspannt sind, konsequent mit einem Signal („Entspannungswort/-ton“) oder einer Belohnung verbinden - dieses Signal kann in einer Stress- oder Angstsituation die Anspannung des Hundes reduzieren

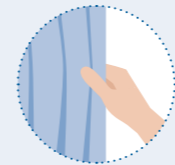


» Code scannen für Kontakt zur Ambulanz für Verhaltensmedizin und -therapie

## Kurzfristige Maßnahmen

### In der Silvesternacht

Im akuten Fall - also in der Silvesternacht - hilft es, Angstausröser wie lautes Knallen, Zischen und grelle Lichter zu vermeiden bzw. die Konfrontation damit so gut wie möglich zu reduzieren („Umweltmodifikation“):



#### Abschirmen

Fenster und Vorhänge/ Außenjalousien sollten geschlossen bleiben



#### Ruheräume

Aufenthalt in den ruhigsten Räumen der Wohnung/des Hauses



#### Ablenkung

Hintergrundgeräusche wie Fernseher oder Radio können helfen, von den Außengeräuschen abzulenken



#### Schutz

„Calming Caps“, „Doggles“ oder „Mutt Muffs“ können als Sicht- oder Gehörschutz verwendet werden\*



#### Rückzug!

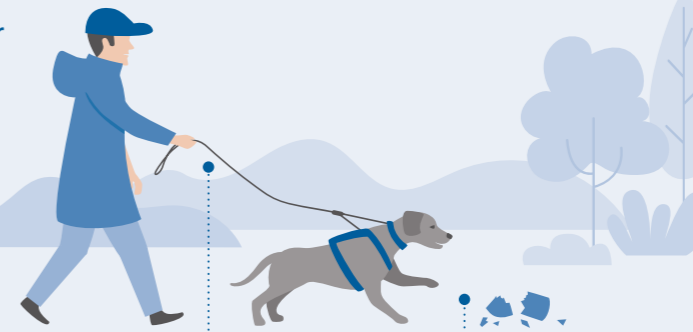
- ▶ Tieren sollte der Zugang zu **Verstecken** und zu **Vertrauenspersonen** (passive Sicherheit) erlaubt werden
- ▶ **Beruhigende Worte** und **langsameres Streicheln** sind erlaubt - jedoch nicht im Übermaß. Ruhe und Entspannung sollen im Vordergrund stehen

### Gassi-Runde zu Silvester/Neujahr



#### Zeitplanung

Die meisten Feuerwerke werden bei Dunkelheit gezündet, deshalb: **Letzte Runde deutlich vor Mitternacht** bzw. idealerweise auch vor Einbrechen der Dunkelheit drehen und **dann wieder (je nach Bedarf) in den frühen Morgenstunden**.



#### Leine

Hunde konsequent an der Leine lassen! Idealerweise mit der Leine **sowohl am Halsband als auch am Brustgeschirr sichern** - so können Verletzungen vermieden werden, die bei einem plötzlichen Fluchtversuch entstehen können.

#### Überreste

Besonders in den Morgenstunden auf herumliegende **Glassplitter** und **Feuerwerkskörperreste** achten, um Verletzungen bzw. einer unbeabsichtigten Aufnahme vorzubeugen.

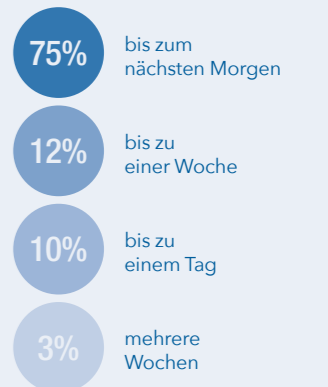
### Achtung!

Hunde bitte generell **nicht zu Feuerwerken mitnehmen** - auch wenn es davor nie Probleme gegeben hat. Knallkörper, die zum Beispiel unbeabsichtigt neben dem Hund explodieren, können ein **Trauma** auslösen. Eine plötzlich auftretende **Panik** kann zum Davonlaufen des Tieres führen.



### Regeneration

So lange brauchen Hunde, um sich von der Silvesternacht zu erholen:



### Medikation

Zeigen Hunde bereits vor bzw. auch nach dem Feuerwerk Angst, sollte ihnen mit Medikamenten geholfen werden. Für die richtige Medikation muss **eine Tierärztin/ ein Tierarzt konsultiert** werden.

Illustration: Matthias Moser

#### Quelle/aktuellste Studien:

„Effectiveness of treatments for firework fears in dogs.“ und „Not a one-way road-severity, progression and prevention of firework fears in dogs.“ von S. Riemer

\*Das Tragen von Sicht- und Gehörschutz muss vorab erfolgreich antrainiert werden

#### Im Fall der Fälle ...

Die Kliniken der Vetmeduni Vienna sind im Notfall 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr erreichbar.

#### 24-Stunden-Telefon:

Kleintiere: +43 1 25077-5555  
Pferde: +43 1 25077-5520  
Nutztiere: +43 1 25077-5232